

99 學年度健康體位自主管理

～學校闖關活動成果～



主辦單位：桃園縣政府教育處

協辦單位：錦興國民小學

活動地點：錦興國民小學前中廊

時 間：100 年 03 月 16 日；08：00～15：40(07 時 50 分)

錦興國民小學健康自主管理-學校闖關活動紀錄表（一）

宣導活動主題：	健康體位自主管理	活動時間	100 年 03 月 16 日 08：00～15：40
單位地址：	桃園縣蘆竹鄉南竹路 一段 100 號	活動地點	錦興國小前中廊
參加人數：	330 人	參加學年	三年級
學校承辦人 姓名：	午餐執秘：陳智聰	承辦人聯絡 電話	(03)3228487 分機 820
統計資料：			
滿意度調查： 一、你喜歡今天的參與活動嗎? 喜歡 <u>86</u> % 普通 <u>12</u> % 不喜歡 <u>2</u> % 二、活動有帶給你學習樂趣嗎? 有 <u>95</u> % 沒有 <u>3</u> % 不知道 <u>2</u> % 三、會想要繼續參加類似的活動嗎? 想 <u>85</u> % 不想 <u>14</u> % 都可以 <u>1</u> %			
問卷前、後測：(題目為 5 題) 前測平均分數 <u>74.1</u> 分 後測平均分數 <u>88.4</u> 分 前、後測進步平均分數 <u>81.3</u> 分，前、後測平均進步 <u>7</u> %			

錦興國民小學健康自主管理-學校闖關活動紀錄表（二）

填表日期：100 年 03 月 16 日

基 本 資 料			
學校名稱	錦興國小	校長	李明宗
地址	桃園縣蘆竹鄉南竹路一段 100 號	聯絡電話	3228487 轉 820
承辦人員	午餐執秘：陳智聰	傳真電話	3227297
參加班級數	11 班	參加人數	330 人
活動概述	一、配合98學年度桃園縣學校身體健康促進—健康自主管理計畫。 二、以『健康自主管理』為主軸，建立全校師生的健康體位，進而培養健康的生活型態。 三、藉由此活動，能夠了解健康體位的定義，落實均衡飲食及規律運動，進而達到關心自我健康、自我防護的生活型態。 四、縣府營養師出動至本校舉辦『健康小管家』闖關活動，學生在操作教具互動學習中，更能增強營養知識傳達，以利實踐生活中。		
其他意見	1. 本校活動實施場地為戶外開放式，活動執行過程中較易受干擾。 2. 此次闖關活動內容活潑，學生反應熱烈，感謝桃園縣營養師用心規劃此次闖關活動。		

錦興國民小學健康自主管理-學校闖關活動照片

* 活動敘述：活動開跑囉！每位小朋友都活力十足的參加闖關活動。



* 活動敘述：超商尋寶。藉由生活實境模擬，判斷「紅綠燈」食物，讓學童清楚辨別如何選擇健康食物。



錦興國民小學健康自主管理-學校闖關活動照片

* 活動敘述：智慧文字拼。小朋友認真的左翻右折，認真拼出關卡文字。



* 活動敘述：跑跑卡路里。這麼多好吃的食物，我要選哪一個來吃呢！



錦興國民小學健康自主管理-學校闖關活動照片

*活動敘述：

◎ 朝會時，由校長進行公開摸獎，獎品好精美呀！這些小朋友真是幸運！

◎我的闖關卡及將集滿過關章囉

