

桃園縣錦興國小 101 年度推動「健康促進學校」辦理**健康體位促進**專案

一、主旨：協助學童建立正確的健康觀念，並養成良好的健康習慣，特為體位欠佳孩子擬定「健康體位促進」課程。

二、依據：

- (一) 桃園縣 100 學年度中小學學生健康體位實施計畫。
- (二) 錦興國小 100 學年度健康促進推行委員會決議。
- (三) 100 學年度錦興國小身體健康促進計畫。

三、預期目標：協助孩子建立正確的健康觀念，並將良好的健康習慣落實於生活，進而改善體位異常的情形。

四、實施期程：101 年度

工作項目	1 月	2 月	3 月~5 月	6 月	7 月	備註
成立推行小組						
擬定專案計畫						
身高體重測量（前測）						
編製教材及教學研究						
執行專案計畫						
成效評量（後測）						
資料分析						
報告撰寫						

五、計畫內容：

(一) 對象：本學期四年級體位 BMI 指數為過重及超重的學生；徵求家長同意後自願參加。

(二) 時間：每週二、三、四早上 8：10 至 8：50

(三) 地點：營養宣導課程於廚房 3 樓社會教室；體育活動視活動項目而定。

(四) 內容：健康營養宣導課程、健康習慣養成、和一些健康體能訓練活動。

六、獎勵：活動期間積極參與者，擇優給予獎勵：表現認真獎 3 名、體位改善獎 3 名，頒發榮譽獎狀與獎品。

七、經費：本專案相關費用由健康促進學校經費項下支出。

八、本專案計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

衛生組長：

體育組長：

學務主任：

主計主任：

護理師：

營養師：

午餐執秘：

校長：

(附件一)

錦興國小健康體位促進專案推行小組

召 集 人：張桂惠主任

執行組員：執行組長 林振益老師

營 養 師 柯佩宜老師

午餐執秘 陳智聰老師

體育組長 許啟瑞老師

校 護 唐英惠小姐

(附件二)

健康體位促進專案家長同意書

親愛的家長您好；

為協助孩子能建立正確的健康觀念，並養成良好的健康習慣，這學年本校特為體位欠佳孩子擬定一健康體位促進課程，內容包含營養課程、健康習慣養成、和一些體育活動。

基於校園活動場所考量，此項健康體位促進班將以四年級孩子為主，篩選 20-30 人，於每週二、三、四早上 8：10 至 8：50 實施課程。

誠摯邀請孩子們參加，也期盼得到您的支持。

回條請於 101/3/7（三）之前擲回學務處衛生組

-----回-----條-----

____年____班____號 學生：_____

☐ 茲同意參加錦興國小所辦理之「健康體位促進班」課程

☐ 目前無參與此項課程之需求

家長簽章：_____

中 華 民 國 101 年 3 月 _____ 日

錦興國小學務處關心您