

101 年度桃園縣政府衛生局主辦 ~營養滿分講座成果書~



協辦單位：錦興國民小學

活動時間：101 年 3 月 5 日

活動地點：四樓視聽教室

講 師：柯佩宜 營養師

錦興國民小學營養滿分講座課程暨紀錄表（一）

宣導主題	垃圾食物與肥胖	講座時間	101 年 03 月 05 日 09:10~09:50
單位地址	桃園縣蘆竹鄉南竹路一段 100 號	講座地點	四樓視聽教室
承辦人姓名	柯佩宜 營養師	參加人數	318 人
承辦人連絡電話	(03) 3228487 分機 820	講師姓名	柯佩宜 營養師

統計資料

基本資料

性別：

1. 男 164 位 52 % 2. 女 154 位 48 %

年齡：

1. <8 歲 % 2. 8-10 歲 100 % 3. 11-13 歲 %

4. 14-18 歲 %

滿意度調查

一、整體滿意度

非常滿意 55 % 滿意 32 % 普通 13 % 不滿意 0 % 非常不滿意 0 %

二、授課內容

1. 課程深淺度適中

非常滿意 55 % 滿意 29 % 普通 16 % 不滿意 0 % 非常不滿意 0 %

2. 對實際生活中的應用

非常滿意 55 % 滿意 32 % 普通 13 % 不滿意 0 % 非常不滿意 0 %

學生認知前、後測統計：

1. 前測平均分數 90 分

2. 後測平均分數 97 分

3. 前、後測平均進步分數 7 分，進步 7 %



錦興國民小學營養滿分講座課程暨紀錄表（二）

宣導主題	垃圾食物與肥胖	講座時間	101 年 03 月 05 日 09:10~09:50
單位地址	桃園縣蘆竹鄉南竹路一段 100 號	講座地點	四樓視聽教室
承辦人姓名	柯佩宜 營養師	參加人數	318 人
承辦人連絡電話	(03) 3228487 分機 820	講師姓名	柯佩宜 營養師

統計資料

基本資料

性別：

1. 男 164 位 52 % 2. 女 154 位 48 %

年齡：

1. <8 歲 % 2. 8-10 歲 100 % 3. 11-13 歲 %

4. 14-18 歲 %

滿意度調查

一、整體滿意度

非常滿意 55 % 滿意 32 % 普通 13 % 不滿意 0 % 非常不滿意 0 %

二、授課內容

3. 課程深淺度適中

非常滿意 55 % 滿意 29 % 普通 16 % 不滿意 0 % 非常不滿意 0 %

4. 對實際生活中的應用

非常滿意 55 % 滿意 32 % 普通 13 % 不滿意 0 % 非常不滿意 0 %

學生認知前、後測統計：

1. 前測平均分數 90 分

2. 後測平均分數 97 分

3. 前、後測平均進步分數 7 分，進步 7 %



錦興國民小學營養滿分講座課程暨紀錄表（三）

填表日期：101 年 03 月 05 日

基 本 資 料			
學校名稱	桃園縣錦興國民小學	校長	李明宗 校長
地 址	桃園縣蘆竹鄉南竹路一段 100 號	聯絡電話	03-3228487 轉 820
承辦人員	柯佩宜 營養師	傳真電話	03-3228487
參加班級數	11 班	參加人數	318 人
活動概述	1. 運用生動活潑的講座內容，藉由營養教學教材、影片，讓學童不僅能從講座中清楚了解垃圾食物與肥胖之關係，更能將健康飲食習慣落實生活中。 2. 師生反應熱烈，有獎徵答深受歡迎。 3. 藉由前後、測的測驗方式，了解孩子的基本營養知識及對此次講座內容吸收程度。		
其他意見	1. 希望縣府能統一提供有獎徵答獎品。 2. 期能將經費增加運用，與兒童劇團或媒體合作，提高孩子學習動機，藉以增加孩子接觸更多不同表演方式的機會。		

附件

愛與祥和

錦興國民小學「營養滿分講座」活動照片

活動時間：101 年 3 月 5 日

活動地點：四樓視聽教室

活動說明：小朋友們就座，看到鮮明貼切的影片內容，興奮不已。



活動時間：101 年 3 月 5 日

活動地點：四樓視聽教室

活動說明：營養師清楚說明此次主題。



附件

愛與祥和

錦興國民小學「營養滿分講座」活動照片

活動時間：101 年 3 月 5 日

活動地點：四樓視聽教室

活動說明：運用多媒體宣導主題，吸引小朋友認真觀賞影片。



活動時間：101 年 3 月 5 日

活動地點：四樓視聽教室

活動說明：仔細觀賞，用心聆聽！



附件

愛與祥和

錦興國民小學「營養滿分講座」活動照片

活動時間：101 年 3 月 5 日

活動地點：四樓視聽教室

活動說明：小試身手!有獎徵答都能正確說出答案。



活動時間：101 年 3 月 5 日

活動地點：四樓視聽教室

活動說明：非常認真的小朋友，得到小獎品真開心。

