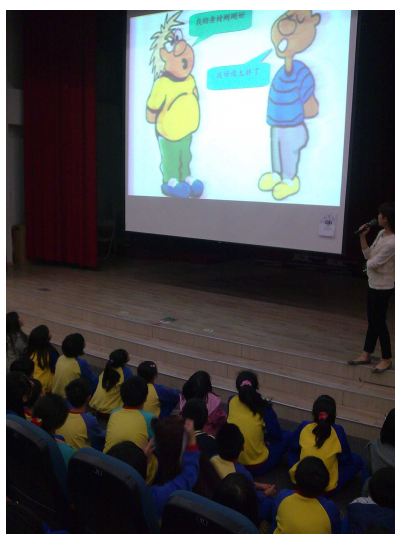
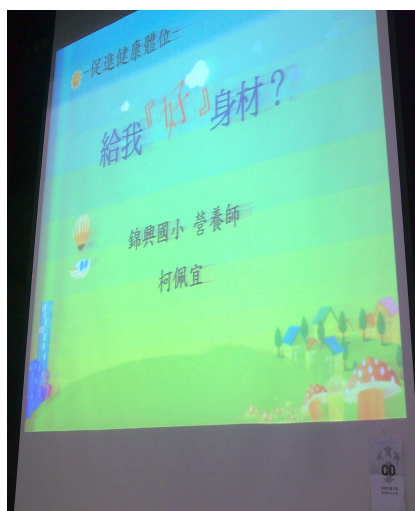


桃園縣蘆竹鄉錦興國民小學活動紀錄表

名 稱	100 學年度下學期營養講座系列「健康促進-給我好身材」(五年級)
實 施 日 期	100 年 11 月 15 日上午 9 點 40 分
說 明	內容包含均衡飲食、多吃蔬果及規律運動…等能建立良好體位的小秘訣，除了基本營養概念，也讓小朋友學會如何判斷自己體位(BMI 計算)及食品、營養標示的認識。



運用生動簡報讓學童清楚了解標準體位之判訂。說明食品標示及營養標示讓學童能正確選擇較健康的食品，達到健康促進。



講座中配合宣導環保署推動低碳活動增加蔬食之觀念。
小朋友認真觀看聽講，有獎徵答反應熱烈！